

Überlebensstipps für werdende (Zwillings-)Väter

Buch „Ponyhof für Fortgeschrittene – mein erstes Jahr als Zwillingsvater“ erschienen

5. Dezember 2014 – Im ersten Jahr mit Zwillingen hat man eines ganz bestimmt nicht: Zeit. Und dennoch hat es Tillmann Schulze geschafft, ein Buch über genau dieses besonders herausfordernde Jahr zu schreiben. In „Ponyhof für Fortgeschrittene – Mein erstes Jahr als Zwillingsvater“ berichtet er über den Kampf mit verschiedenen „Monstern“ oder über den Spagat zwischen Beruf und Familie. Authentisch, aber immer auch mit Humor. Die Zeit in die Lektüre ist für werdende (Zwillings-)Väter gut investiert – nicht zuletzt wegen der Überlebensstipps auf 20 Seiten.

In den letzten 30 Jahren hat sich die Zahl der Zwillingsgeburten in der Schweiz verdoppelt. 1478 Zwillingsgeburten waren es 2013. Darunter sind auch die eineiigen Zwillingmädchen von Tillmann Schulze. Der Autor des soeben erschienenen Buchs „Ponyhof für Fortgeschrittene – Mein erstes Jahr als Zwillingsvater“ gibt offen zu: „Die Nachricht, Vater von Zwillingen zu werden, war anfangs ein grosser Schock für mich. Das Wort Familienplanung war auf einen Schlag nicht mehr gültig.“ Genau in dieser Situation sei der Twinmedia Verlag per Zufall mit der Idee an ihn gelangt, ein Buch über das erste Jahr als Zwillingsvater zu schreiben. „Ein solches Buch gab es bislang nicht. Mir wäre die Lektüre aber vor der Geburt bestimmt eine Hilfe gewesen, um mich auf das, was kommt, vorzubereiten“, so der 37-Jährige. Und so fasste der im Zürcher Oberland wohnhafte Sicherheitsberater den Plan, die vielen – mitunter schwierigen – Momente des ersten Jahres nicht ganz schnell wieder zu vergessen, sondern festzuhalten. Auch wenn ihm dafür wertvolle Minuten Schlaf entgingen.

Auch für „Einlings-Väter“

Entstanden ist ein Buch mit fast 170 Seiten, das die Leser in die Welt von frisch gebackenen Zwillingsestern entführt. Die Lektüre lohnt sich aber nicht nur für Zwillingsväter und -mütter, sondern auch für werdende Einlings-Väter. Denn viele geschilderte Situationen – vor allem im Hinblick auf den Spagat zwischen Beruf und Familie – werden auch sie erleben. Und die „Überlebensstipps“ sind ebenfalls hilfreich.

Kontakt Autor

Tillmann Schulze
ponyhof@zwillingsvater.ch
www.zwillingsvater.ch
www.facebook.com/zwillingsvater

Verlag

Twinmedia Verlag & Buchshop
Tonja Züllig
Sandrain 29
8154 Oberglatt

mail@twinmedia.ch
www.twinmedia.ch
www.facebook.com/TwinmediaVerlagundBuchshop



ISBN: 978-3-906017-30-3
Taschenbuch: CHF 14.90
E-Book: CHF 8.90

Rezensionsexemplare werden gern auf Anfrage verschickt.